



Onestep.
Nyt kateter fra
Qufora®

Qufora® Onestep

Nyt super-glat intermitterende kateter
til mænd og kvinder. Klar til brug.

Guide til intermitterende
selv-kateterisation.

MBH

| **qufora®**



Indhold

3	Kom godt i gang med Qufora ® Onestep
4	Qufora ® Onestep
5	Fordele ved Qufora ® Onestep
6	Hvorfor selv-kateterisation
7	Fordele ved selv-kateterisation
8	Hvordan virker urinvejssystemet
10	Brugervejledning til mænd og kvinder
12	Ofte stillede spørgsmål
14	MBH-International A/S – kontaktinformation
16	Qufora ® Onestep sortiment



Kom godt i gang med **Qufora® Onestep**

Dette hæfte er tænkt som en hjælp til dig, der enten skal i gang med at bruge **Qufora® Onestep** kateter, eller skal vejlede en ny bruger i at anvende det.

Vi forklarer, hvordan selv-kateterisation skal udføres, og hvorfor det er en god idé at kunne udføre kateterisation selv.

Vi giver dig nogle brugbare tips, samt en trin for trin-bruger guide.

Endvidere fremhæves, hvilke fordele du opnår ved at bruge **Qufora® Onestep**.

Vi giver en kort introduktion til, hvordan urinvejssystemet fungerer hos mænd og kvinder, og vi forsøger at svare på nogle af de spørgsmål, du eventuelt måtte have.

Qufora® Onestep. Super-glat og klar til brug

Qufora® Onestep – et enkelt, sikkert og 'klar til brug'-kateter.

Qufora® Onestep er et sterilt coated intermitterende kateter. Det er klar til brug ved åbning, uden ventetid, hvilket gør kateterisation hurtig og enkel.

Det unikke ved **Qufora®** Onestep er kateterets overflade. Katetermaterialet sikrer en fuldstændig glat overflade, helt uden ujævnheder.

Qufora® Onestep er fremstillet af godkendte materialer og er **100 % phthalat-frit jvf. Sundhedsstyrelsens vejledning.**

Intermitterende kateterisation er en sikker og effektiv måde at tømme blæren fuldstændigt, hvorved risikoen for urinvejsinfektioner minimeres.

Qufora® Onestep. **Når som helst. Hvor som helst.**



Fordele ved Qufora® Onestep

Med **Qufora®** Onestep er man uafhængig af at have vand i nærheden, kateteret er umiddelbart **klar til brug** ved åbning.

- 1 **Farven, og dermed størrelsen**, på konnektoren kan ses igennem 'vinduet' på pakningen.



- 2 **Qufora®** Onestep er let at åbne takket være fingerhul med godt greb.
- 3 **Non-touch-grebet** på kateteret gør det lettere at styre kateteret ved indføring i urinrøret og sikrer samtidig, at man undgår overførelse af bakterier.
- 4 **Qufora®** Onestep har en super-glat hydrofil overflade og en smidighed, der sikrer nem indføring.
Coatningen forbliver på kateteret – både under indføring, og når kateteret trækkes ud.
- 5 **Kateterets øjne** er tilpassede i størrelsen, således at urin kan løbe uhindret, og uden at beskadige vævet ved indføring og udtrækning.



Intermitterende selv-kateterisation – hvorfor?

Der findes mange forskellige årsager til, at kroppen ikke selv kan kontrollere tømning af blæren, eksempelvis:

- Beskadigede nervebaner eller sygdom, der ødelægger nervesystemet (Multipel Sclerose)
- Slap blære
- Rygskade
- Forstoppelse
- Bækkenoperationer
- Urethral obstruktion
- Alder

I disse tilfælde er kateterisation nødvendig for at få tømt blæren helt.

For det enkelte menneske er det en stor fordel, at man kan foretage kateterisation selv – det er nemt og giver mulighed for en hverdag med større frihed og uafhængighed.

Fordele ved selv-kateterisation

Intermitterende selv-kateterisation er en enkel metode, hvor man, via urinrøret, indfører et kateter i blæren, hvorved blæren tømmes. Herved opnås, at blæren kan tømmes med jævne intervaller.

Ved at udføre selv-kateterisation bliver du i stand til tømme din blære helt, når du har behov for det.

Fordelene ved selv-kateterisation er følgende:

- Beskytter dine nyrer
- Reducerer risikoen for urinvejsinfektion
- Forbedrer din kontinens imellem tømninger af blæren
- Den komplette tømning holder blæren sund
- Du får mere kontrol
- Undgår at der er rester af urin tilbage i din blære efter tømning
- Øger din livskvalitet markant



Selv-kateterisation bør kun udføres efter vejledning af sygeplejerske.

Hvordan virker urinvejssystemet

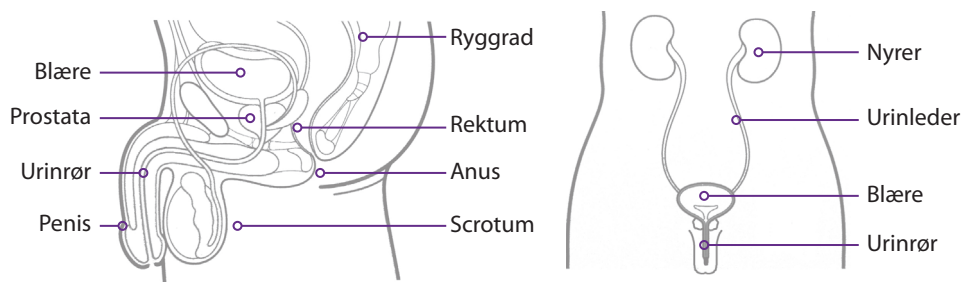
Intermitterende kateterisation bliver lettere, når man forstår, hvordan kroppen fungerer.

Kroppens affaldsstoffer føres igennem blodårerne frem til nyrerne, der filtrerer affaldsstofferne fra blodet og omdanner dem til urin.

Urina bliver, gennem urinlederne, ført til blæren. Blæren kan indeholde ca. 300 ml og tømmes gennem urinrøret.

Når blæren fyldes, sender receptorer besked til hjernen om, at det er tid til, at den skal tømmes.

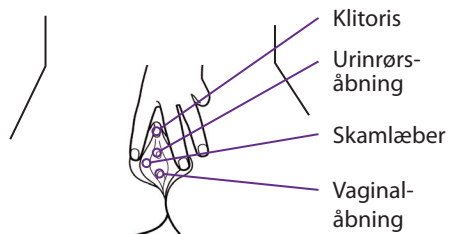
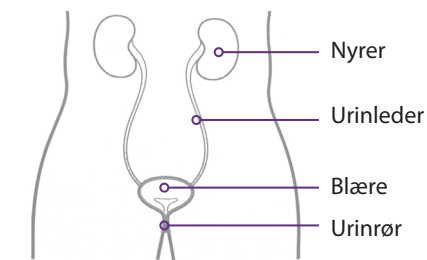
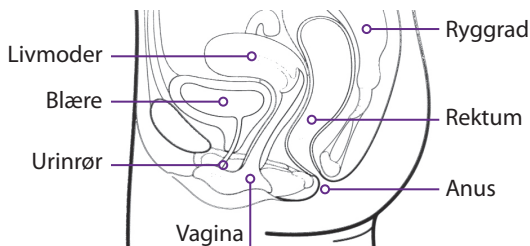
Urinvejssystemet



Ved normal blærefunktion modtager blæren signal fra hjernen, hvorved der frigives urin, og blæren tømmes. En mands urinrør er 15 til 20 cm langt. En kvindes urinrør er ca. 5 cm langt.

Normalt skal blæren tømmes 5-6 gange om dagen, eller når blæren har samlet 250-350 ml urin. Om natten reduceres urinproduktionen, og trangen til at tømme blæren nedsættes.

Hos personer med normalt fungerende blærefunktion tømmes blæren fuldstændigt ved uriner. Hvis en lille mængde urin lades tilbage i blæren, kan bakterieudvikling føre til urinvejsinfektioner. En komplet tømning er derfor vigtig.



Qufora® Onestep brugervejledning

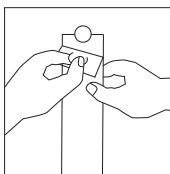
Kateterisation kan foretages siddende på toilettet, på sengen eller i kørestolen. Sundhedspersonalet kan eventuelt hjælpe dig med at finde en komfortabel stilling, der passer til dig. Kateteret kan tilkobles en urinopsamlingspose i de tilfælde, hvor der ikke er et toilet i nærheden.



Trin 1

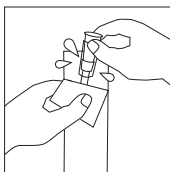
Start med at vaske dine hænder og området omkring urinrørsåbningen.

Det er vigtigt ikke at overføre bakterier fra hænder til kateter.



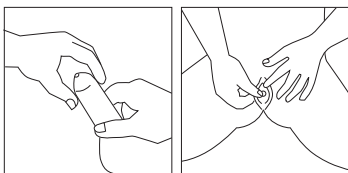
Trin 2

Fastgør kateterpakningen på en glat og tør overflade ved brug af den selvklæbende runde label.



Trin 3

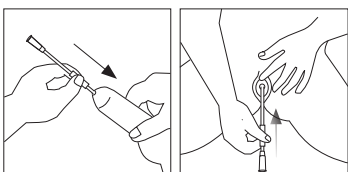
Når du er klar, tager du kateteret ud af indpakningen. Kateteret er klar til brug. Vær opmærksom på **kun at tage fat i konnektoren eller non-touch-grebet**, både når non-touch-grebet trækkes hen på kateteret, og når du holder på kateteret (med non-touch-grebet). Derved undgås kontaminering af selve kateteret. Skulle du tabe kateteret, skal det smides ud, og et nyt tages i brug.



Trin 4

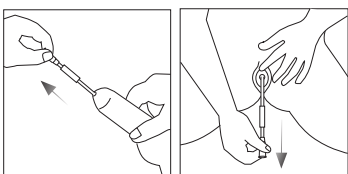
Mænd: Ret urinrøret ud ved at trække op i penis. Undgå at klemme penis, da det besværliggør indføring af kateteret.

Kvinder: Skil, med den ene hånd, skamlæberne fra hinanden for at finde urinrørsåbningen.



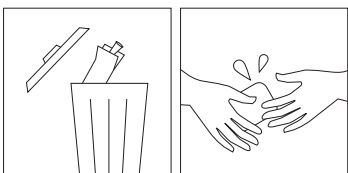
Trin 5

Mænd og kvinder: Indfør, **ved hjælp af non-touch-grebet**, forsigtigt kateteret i urinrøret, ca. 2 cm ad gange. Lige før kateteret når blæren, vil du eventuelt mærke lidt modstand. Dette skyldes, at kateret skal passere blærens lukkemuskel. Når kateteret når til blæren, begynder urinen at løbe.



Trin 6

Mænd og kvinder: Når urinen stopper med at løbe, trækker du forsigtigt kateteret 2-3 cm ud, hvorved urinen eventuelt begynder at løbe igen. Vent til urinen stopper med at løbe og træk så kateteret yderligere et par cm ud. Når der ikke kommer mere urin, trækkes kateteret forsigtigt helt ud.



Trin 7

Kateteret kan nu lægges tilbage i emballagen, lukkes og smides i skraldespanden. Kateteret må ikke skylles ud i toilettet. Afslut med at vaske hænder. **Kateteret må ikke genbruges.**

Ofte stillede spørgsmål

Hvor ofte bør jeg foretage kateterisation?

Det er meget individuelt og afhænger blandt andet af den mængde væske, du indtager, samt brug af medicin, eller selve årsagen til at du kateteriserer. Nogle mennesker bør kateterisere op til 6 gange om dagen, medens andre kan nøjes med færre gange. Din tilknyttede sundhedshjælper vil hjælpe dig med at finde frem til det niveau, der passer til dig.

Hvor meget væske bør jeg drikke?

Du bør drikke 1,5-2,0 liter væske om dagen og så vidt muligt undgå sodavand, alkohol eller koffeinholdige drikke, da disse kan virke lokalirriterende på din blære. Som tommelfingerregel bør din urin være klar og kun svagt gul. Urinens farve er en god indikator for, om du får nok væske, og er den mørkegul, bør du drikke mere.

Hvad gør jeg, hvis jeg ikke kan få kateteret ind?

Prøv at slappe af et par minutter og prøv så igen. Du kan også forsøge at hoste. Hvis ikke dette virker, så prøv at tage et afslappende varmt bad, inden du forsøger igen. Kan du stadig ikke få kateteret ind, bør du kontakte din sundhedshjælper og bede om hjælp.

Hvad hvis der er blod i min urin?

En lille mængde blod i urinen kan sjældent forekomme og vil som regel forsvinde i løbet af et par dage. Hvis blødning fortsætter, bør du kontakte din sundhedshjælper eller læge.

Hvad hvis jeg ikke kan få kateteret ud?

Hvis du spænder, kan dine muskler gå i krampe og forhindre, at kateteret kan komme ud. Dette hænder kun sjældent, men sker det, så tag den med ro. Efter noget tid vil musklerne igen slappe af, og du vil kunne trække kateteret ud. Eventuelt kan du prøve at hoste, dette vil ofte få musklerne til at slappe af. Hvis ikke det hjælper, kan du forsøge at slappe af i et varmt bad. Sidder kateteret fortsat fast, skal du søge hjælp hos din sundhedshjælper eller læge.

Kan jeg rejse udenlands?

Ja! Sørg for at medbringe rigeligt med **Qufora®** Onestep katetre til din rejse. Bed din læge om dokumentation for, at du medbringer dine katetre til eget medicinsk brug.

Vil jeg være nødsaget til at kateterisere resten af mit liv?

Dette afhænger fuldstændig af årsagen til, at du kateteriserer. For nogle er kateterisation en midlertidig løsning, indtil blæren har genvundet sin normale funktion. Sker der ændringer i din urinmængde eller kateteriseringsfrekvens, er det derimod vigtigt, at du rapporterer dette til din sundhedshælder, således at vedkommende kan revurdere dit behov for kateterisation, samt evt. hyppighed.

Hvad hvis jeg glemmer at kateterisere?

Du bør kateterisere med det samme, du opdager, at du har glemt det, og være særlig opmærksom på, at du får tømt blæren helt. Dette er vigtigt af hensyn til infektionsrisiko. Derefter fortsætter du, som du plejer.

Hvad sker der, hvis jeg ikke kateteriserer så ofte, som jeg bør?

Du skal ikke være bekymret for, om du en sjælden gang imellem glemmer at kateterisere. Sker det ofte, er der imidlertid risiko for at få urinvejsinfektion, eller for lækage. Bliver blæren for fyldt, er der risiko for, at urinen løber tilbage til nyrene hvilket kan forårsage alvorlig skade.

MBH-International A/S og KvinTo AS

KvinTo AS er MBH-International A/S' distributør og samarbejdspartner i Norge.

Samarbejdet bygger på et stærkt strategisk gensidigt samarbejde. KvinTo AS har opbygget et bredt kendskab til **Qufora**®-produkter og kan rådgive og vejlede både professionelle og slutbrugere.

MBH-International A/S har fokus på, at KvinTo AS altid har **Qufora**®-produkter på lager, således at KvinTo AS kan garantere dag til dag-levering.

Spørgsmål vedrørende **Qufora**®-produkter kan rettes til KvinTo AS' kundeservice på **telefon 22 72 03 00**.

*KvinTo AS sælger **Qufora**® urologi- og irrigationsprodukter til de øvrige forhandlere i Norge. Det betyder, at alle forhandlere i Norge er i stand til at levere **Qufora**® urologi -og irrigationsprodukter, enten til hospitalsbrug eller direkte til slutbruger.*

Qufora® Onestep sortiment

Qufora® Onestep tilbyder et udvalg af størrelser, der passer til et hvert behov.

Produktprogram

• Klar til brug, coated, steril version med vand: **Qufora®** Onestep

Kvinde, str: **CH 08-14, længde 20 cm**, med non-touch-greb til Onestep

Mand, str: **CH 10-18, længde 40 cm**, med non-touch-greb til Onestep

Farven på konnektoren angiver de forskellige størrelser på kateteret.

Qufora® Onestep kan forbindes med en urinpose.

Qufora® Onestep sortiment

Størrelse	MAND / REF MBH	OM	Æske	Karton
CH10 ●	351410	942477	30 stk	180 stk
CH12 ○	351412	942478	30 stk	180 stk
CH14 ●	351414	942479	30 stk	180 stk
CH16 ●	351416	942480	30 stk	180 stk
CH18 ●	351418	942481	30 stk	180 stk
Størrelse	KVINDE / REF MBH		Æske	Karton
CH8 ●	351208	942482	30 stk	180 stk
CH10 ●	351210	942483	30 stk	180 stk
CH12 ○	351212	942484	30 stk	180 stk
CH14 ●	351214	942485	30 stk	180 stk



Få mere information ved at scanne koden eller gå på:
www.quforaonestep.dk

Qufora® er et registreret varemærke tilhørende MBH-International A/S. Alle rettigheder tilhører MBH-International A/S, 3450 Allerød.

MBH

qufora®

Produceret for
MBH-International A/S
Gydevang 28-30
DK-3450 Allerød

Tlf +45 88 300 592
info@mbh-international.com

 **KvinTo AS**
Medisinske Produkter

Kontakt
KvinTo AS
Brobekkveien 107
0582 Oslo

Tlf: 22 72 03 00
Fax: 22 72 03 01
E-post: post@kvinto.no
www.kvinto.no